

PROGRAM PROFILAKTYKI

na rok szkolny 2016/2017



Spis treści

Wstęp.....	3
Cele operacyjne i zadania realizowane w poszczególnych obszarach.....	4
1. Bezpieczeństwo (interwencje kryzysowe).....	4
2. Klimat szkoły.....	6
3. Rozwój zainteresowań, kreatywność.....	8
4. Zdrowy tryb życia (promocja zdrowia).....	10
5. Profilaktyka uzależnień.....	12
Uwagi końcowe.....	13

Wstęp

Proces tworzenia Programu Profilaktyki Gimnazjum im. Macieja Rataja w Żmigrodzie został poprzedzony diagnozą potrzeb całej społeczności szkolnej z jej problemami i możliwościami oraz uwarunkowaniami otoczenia. Ponadto program został dostosowany do potrzeb rozwojowych uczniów oraz potrzeb ich środowiska. Program Profilaktyki stanowi uzupełnienie do Programu Wychowawczego i wraz z nim obejmuje wszystkie treści i działania o charakterze profilaktycznym.

Założenia podstawowe:

1. Gimnazjum im. Macieja Rataja na pierwszym miejscu stawia ucznia z jego potrzebami, aspiracjami, preferencjami i możliwościami.
2. Społeczność szkolną stanowią uczniowie, ich rodzice oraz wszyscy pracownicy szkoły. Wszystkie te grupy podejmują wzajemną współpracę potrzebną do realizacji celów ważnych dla całej społeczności szkolnej.
3. W szkole wychowawcami są wszyscy pracownicy. Wychowują oni uczniów swoją postawą i zachowaniem, modelują w uczniach zachowania prospołeczne, a w szczególności kształtują postawy otwartości, szacunku, życzliwości, tolerancji dla odmienności, poszanowania praw drugiego człowieka i kultury osobistej.
4. Wszyscy członkowie społeczności szkolnej kierują się wspólnymi dążeniami do wyzwolenia pełnego potencjału uczniów i stworzenia jak najlepszych warunków sprzyjających rozwojowi młodzieży.
5. Profilaktyka w naszej szkole powinna koncentrować się na wzmacnianiu czynników chroniących: rozwijaniu zainteresowań uczniów, kształtowanie pozytywnych postaw, stwarzanie uczniom możliwości przynależenia do pozytywnych grup rówieśniczych (kół zainteresowań, zespołów sportowych, muzycznych, itp.), wspomaganie rodziców w prawidłowym pełnieniu przez nich funkcji wychowawczych.
6. Działalność profilaktyczna szkoły pozostaje w ścisłym związku z działalnością profilaktyczną w środowisku lokalnym, ponieważ środowisko odgrywa ważną rolę w kształtowaniu osobowości ucznia. Jest ono pomocne jest w kształtowaniu odpowiednich postaw i przygotowaniu wychowanków do właściwych wyborów życiowych.

Cele ogólne programu:

1. Stworzenie warunków funkcjonowania szkoły bezpiecznej i wolnej od potencjalnych zagrożeń.
2. Utrwalenie postaw i zachowań społecznych warunkujących prawidłowy rozwój uczniów.
3. Umożliwienie każdemu uczniowi wszechstronnego rozwoju własnych zainteresowań.
4. Rozwijanie u uczniów postawy dbałości o zdrowie własne i innych ludzi oraz umiejętności tworzenia środowiska sprzyjającego zdrowiu.
5. Promocja zdrowego i usportowionego stylu życia.
6. Zapobieganie wszelkim uzależnieniom (alkoholizm, narkomania, nikotynizm, lekomania).
7. Informowanie o zagrożeniach współczesnego świata (choroby, przestępczość, terroryzm).

Cele operacyjne i zadania realizowane w poszczególnych obszarach

1. Bezpieczeństwo (interwencje kryzysowe)			
Cel	Zadanie	Realizujący	Monitoring
uczeń umie się zachować w sytuacji kryzysowej (zagrożenia)	przeprowadzić próbny alarm (pożar, podłożenie bomby)	dyrektor	Zespół d/s bezpieczeństwa
	przeprowadzić (ewentualnie z udziałem przedstawiciela policji) lekcję wychowawczą poświęconą tematowi bezpieczeństwa ¹	wychowawcy klas 1	dyrektor ²
	zorganizować szkolenie z udzielania pierwszej pomocy dla klas pierwszych	dyrektor	Zespół d/s bezpieczeństwa
uczeń zna metody zapobiegania zagrożeniu w swoim środowisku (dom, szkoła)	przeprowadzić lekcje wychowawcze omawiające zasady bezpiecznego spędzania czasu wolnego (na początku roku szkolnego i każdorazowo przed feriami i wakacjami)	wychowawcy klas 1, 2, 3	dyrektor
	przeprowadzić lekcję wychowawczą poświęconą umiejętności reagowania na zachowania agresywne	wychowawcy klas 1	dyrektor
	przeprowadzić lekcję wychowawczą na temat zagrożenia ze strony dopalaczy	wychowawcy klas 1, 2, 3	dyrektor
	przeprowadzić zajęcia warsztatowe dla klas 1 poświęcone umiejętności reagowania na zachowania agresywne ³	pedagog	dyrektor
	przeprowadzić lekcje instruktażowe dotyczące bezpiecznego korzystania z pracowni i sprzętu (wpis do dziennika lekcyjnego)	opiekunowie pracowni	Zespół d/s bezpieczeństwa
	monitorować i poddawać ewaluacji stan i dostępność instrukcji, regulaminów i procedur dotyczących przestrzegania zasad bezpieczeństwa na terenie szkoły i w czasie zajęć przez nią organizowanych	Zespół d/s bezpieczeństwa	dyrektor
	przeprowadzić lekcje wychowawcze poświęcone zagrożeniu wirusem grypy A/N1H1 oraz innych chorób zakaźnych	wychowawcy klas 1, 2, 3	dyrektor
	przeprowadzić lekcję wychowawczą poświęconą zagrożeniom narkomanii u młodzieży	wychowawcy klas 2	dyrektor

1 Realizacja wszystkich lekcji będzie monitorowana poprzez analizę dokumentacji oraz ankiety monitorujące przeprowadzone wśród uczniów.

2 Dyrektor szkoły może wyznaczyć do monitorowania tego zadania wicedyrektorów lub innych pracowników szkoły

3 Realizacja wszystkich zajęć prowadzonych przez pedagoga będzie monitorowana poprzez analizę dokumentacji oraz ankiety monitorujące przeprowadzone wśród uczniów.

uczeń zna zagrożenia związane z użytkowaniem Internetu i komputera oraz umie ich uniknąć	przeprowadzić w klasach drugich lekcje poświęcone tematowi zagrożeń płynących z użytkowania Internetu i innych nowoczesnych technologii (telefony komórkowe)	nauczyciele informatyki	dyrektor
	przeprowadzić lekcje wychowawcze poświęcone tematowi zagrożeń płynących z użytkowania Internetu i innych nowoczesnych technologii (telefony komórkowe)	wychowawcy klas 1, 2, 3	dyrektor
	zorganizować "Dzień bezpiecznego internetu"	J. Zazulczak	dyrektor
rodzic zna zagrożenia związane z użytkowaniem Internetu i komputera przez własne dziecko i umie ich uniknąć	wykorzystać system wiadomości w e-dzienniku do wysłania rodzicom uczniów newslettera z informacjami dotyczącymi zagrożeń związanych z użytkowaniem Internetu i komputera przez nieletnich	R. Kolebuk	dyrektor
	przygotować wystawę z informacjami dotyczącymi zagrożeń związanych z użytkowaniem Internetu i komputera przez nieletnich	J. Osio	dyrektor
	przeprowadzić lekcję wychowawczą na temat zagrożenia zjawiskiem cyberbullingu i mową nienawiści	wychowawcy klas 1, 2, 3	dyrektor
nauczyciele znają aktualny stan prawny dotyczący sfery zapewnienia bezpieczeństwa w czasie zajęć organizowanych przez szkołę	na bieżąco przekazywać radzie pedagogicznej informacje na temat zmian w prawie oświatowym dotyczących zapewnienia bezpieczeństwa w szkole	dyrektor	Zespół d/s bezpieczeństwa
rodzice znają aktualny stan prawny dotyczący sfery zapewnienia bezpieczeństwa w czasie zajęć organizowanych przez szkołę	przeprowadzenie w ramach spotkania rodziców z wychowawcą klasy szkolenia dla rodziców poświęconego zaleceniom dla szkół, nauczycieli, rodziców i uczniów w razie wystąpienia epidemii wirusa grypy A/N1H1	wychowawcy klas 1, 2, 3	dyrektor
szkoła stale poprawia stan bezpieczeństwa w swojej placówce	przeprowadzić na koniec roku szkolnego ankietę monitorującą poczucie bezpieczeństwa u uczniów, rodziców i nauczycieli	Zespół d/s jakości	dyrektor

2. Klimat szkoły			
Cel	Zadanie	Realizujący	Monitoring
uczeń czuje się w szkole bezpiecznie	zorganizować zajęcia integracyjne dla klas pierwszych	wicedyrektor	dyrektor
	zorganizować "Otrzęsiny" klas pierwszych	Samorząd Uczniowski	opiekun SU
	zorganizować "Jaselka"	nauczyciele religii i sztuki	dyrektor
	aktywnie monitorować teren szkoły podczas przerw	nauczyciele i pracownicy szkoły	dyrektor
	monitorować i poddawać ewaluacji zapisy w uregulowaniach dotyczących zapewnienia bezpieczeństwa podczas zajęć organizowanych przez szkołę (Statut, Regulamin szkolny, Regulamin uczniowski itp.)	Zespół d/s Bezpieczeństwa	dyrektor
	przeprowadzić po pierwszym semestrze ankietę badającą nastroje i poziom poczucia bezpieczeństwa (rodzice, nauczyciele, uczniowie)	Zespół d/s Jakości	dyrektor
	dbać o ciekawe i aktualne ekspozycje na tablicach ściennych na korytarzach	opiekunowie tablic ściennych	dyrektor
	umożliwić uczniom słuchanie muzyki w hallu szkoły na długich przerwach	SU	opiekun SU
	zorganizować 2 dyskoteki dla uczniów	SU	opiekun SU
	lepiej poinformować społeczność szkolną o możliwości korzystania z porad rzecznika praw ucznia	rzecznik praw ucznia	dyrektor
	prowadzić skrzynkę zaufania dla uczniów w formie tradycyjnej i mailowej	pedagog	dyrektor
uczeń rozwiązuje konflikty szkolne na drodze negocjacji	przeprowadzić lekcję wychowawczą poświęconą skutecznym metodom rozwiązywania konfliktów wśród nastolatków	wychowawcy klas 2	dyrektor
	przeprowadzić zajęcia warsztatowe na temat skutecznych metod rozwiązywania konfliktów wśród nastolatków	pedagog	dyrektor
uczeń dostrzega wartości dobra wspólnego i dba o nie	przeprowadzić lekcję wychowawczą poświęconą tematowi dbania o sprzęt i wyposażenie pracowni szkolnych oraz odpowiedzialności za powierzony sprzęt	wychowawcy klas 1	dyrektor

	zorganizować z uczniami akcję dokarmiania ptaków w czasie zimy	M. Żurek J. Syrko-Bolaczek W. Surmań	Zespół przedmiotowy nauczycieli przedmiotów przyrodniczych
--	--	--	---

3. Rozwój zainteresowań, kreatywność

Cel	Zadanie	Realizujący	Monitoring
uczeń prezentuje swoje pasje i zainteresowania na forum szkoły	organizować w hallu szkoły występy uczniów uzdolnionych muzycznie podczas długiej przerwy (1 występ w miesiącu)	G. Niemczynowska	dyrektor
	organizować w hallu szkoły wystawy prac uczniów uzdolnionych plastycznie wykonanych na zajęciach lekcyjnych i pozalekcyjnych (6-7 wystaw na rok)	K. Cabanek G. Niemczynowska	dyrektor
	zachęcać uczniów do umieszczania na szkolnej stronie internetowej ciekawych tekstów (wypracowań, referatów, rozprawek itp.) napisanych w ramach zadania domowego lub działań projektowych	E. Kostecka T. Ostromecka G. Łysikowska D. Żyto	dyrektor
	w terminach spotkań rodziców z dyrekcją szkoły i nauczycielami organizować wystawy, prezentacje i występy z udziałem uczniów	G. Niemczynowska G. Łysikowska	dyrektor
	zachęcać uczniów do umieszczania na szkolnej stronie internetowej ciekawych prac (prezentacji multimedialnych, filmów itp) przygotowanych w ramach zadania domowego lub działań projektowych	nauczyciele informatyki	dyrektor
	zachęcać uczniów do prezentowania swoich zainteresowań na forum klasy w czasie lekcji wychowawczych (wpis do dziennika lekcyjnego)	wychowawcy klas 2	dyrektor
	zachęcać uczniów do pisania relacji z wycieczek, konkursów, imprez umożliwiając im zdobycie dodatknych punktów z zachowania	organizatorzy wycieczek	dyrektor
uczeń ma możliwość rozwijania swoich pozalekcyjnych zainteresowań zgodnie ze swoim wyborem i preferencjami	przygotować harmonogram zajęć pozalekcyjnych	dyrektor szkoły	Zespół d/s dydaktycznych
	umożliwić uczniom udział w konkursach, festiwalach i olimpiadach zgodnie z ich preferencjami	dyrektor szkoły, nauczyciele	Rada Pedagogiczna
uczeń ma świadomość wagi własnych osiągnięć i sukcesów na zajęciach lekcyjnych i pozalekcyjnych	prowadzić na szkolnej stronie internetowej zestawienie osiągnięć uczniów w poszczególnych latach	A. Julukowicz J. Zazulczak	dyrektor
	nagradzać na koniec roku szkolnego najbardziej kreatywnych uczniów nagrodą "Drożdże"	dyrektor szkoły	Rada Pedagogiczna
	nagradzać na koniec roku szkolnego najlepszego sportowca szkoły	dyrektor szkoły	Rada Pedagogiczna

szkoła udziela realnego wsparcia uczniom uzdolnionym w różnych dziedzinach	stworzyć system wspierania uzdolnień dla uczniów realizujących swoje zainteresowania w szkole i poza szkołą	dyrektor szkoły	Zespół d/s Dydaktycznych
uczeń poznaje ciekawe pasje innych ludzi	zorganizować spotkania z ciekawymi ludźmi prezentującymi swoje zainteresowania	nauczyciele	dyrektor

4. Zdrowy tryb życia (promocja zdrowia)			
Cel	Zadanie	Realizujący	Monitoring
uczeń dba o czystość i higienę ciała	przeprowadzić w każdym roku szkolnym lekcję wychowawczą poświęconą tematyce higieny osobistej	wychowawcy klas	dyrektor
	przeprowadzić kontrolę stopnia dbałości o higienę osobistą uczniów	higienistka szkolna	dyrektor
	zorganizować wystawę poświęconą zasadom zachowania higieny osobistej u nastolatków	G. Uram T. Zakrzewski A. Wroński	dyrektor
uczeń zna i stosuje zasady zdrowego odżywiania	przeprowadzić lekcję wychowawczą poświęconą tematowi zdrowego odżywiania	wychowawcy klas 2	dyrektor
	zorganizować "Dni Kultury Zdrowotnej"	higienistka, J. Syrko-Bolaczek	Zespół nauczycieli przedmiotów przyrodniczych
uczeń zna i stosuje zasady zapobiegania rozprzestrzenienia się chorób	przeprowadzić lekcję wychowawczą na temat zagrożenia chorobami i sposobów zapobiegania zachorowaniom	wychowawcy klas 1	dyrektor
	omówić w ramach lekcji biologii zagrożenia chorobami i sposoby zapobiegania zachorowaniom (wpis do dziennika lekcyjnego)	J. Syrko-Bolaczek M. Żurek	dyrektor
	zorganizować wystawę na temat zagrożenia chorobami i sposobów zapobiegania zachorowaniom	M. Żurek J. Syrko-Bolaczek W. Surmań	Zespół nauczycieli przedmiotów przyrodniczych
uczeń aktywnie uczestniczy w zajęciach i imprezach sportowych organizowanych przez szkołę	przeprowadzić ranking na najlepszego sportowca szkoły	A. Wroński G. Uram	Zespół nauczycieli WF
	koordynować udział uczniów gimnazjum w akcji "Bieg smoka"	A. Wroński, G. Uram	Zespół nauczycieli WF
	zorganizować szkolną imprezę masową w dniu KEN	T. Zakrzewski, U. Pietrzak	Zespół nauczycieli WF
	zorganizować szkolną imprezę masową "Dzień Sportu"	A. Wroński, E. Czerwińska-Tracichleb	Zespół nauczycieli WF
	zorganizować zawody sportowe rangi szkolnej i powiatowej według terminarza	T. Zakrzewski A. Wroński	Zespół nauczycieli WF

	monitorować uczestnictwo uczniów w dodatkowych zajęciach WF	G. Uram E. Czerwińska-Tracichleb	Zespół nauczycieli WF
uczeń zna i stosuje na co dzień zasady higieny pracy umysłowej	przeprowadzić lekcję wychowawczą poświęconą sposobom na zachowanie higieny umysłowej (metody uczenia się, spędzania wolnego czasu itp.)	wychowawcy klas 2	dyrektor
	zorganizować wystawę poświęconą sposobom na zachowanie higieny umysłowej	U. Pietrzak A. Wroński	Zespół nauczycieli WF
uczeń jest świadomy konieczności korzystania z alternatywnych źródeł energii	zorganizować wystawę informacyjną na temat alternatywnych źródeł energii i oszczędzania energii	M. Żurek A. Julukowicz	Zespół nauczycieli przedmiotów przyrodniczych

5. Profilaktyka uzależnień			
Cel	Zadanie	Realizujący	Monitoring
jest świadomy zagrożeń dla zdrowia powodowanych przez palenie papierosów oraz inne nałogi	zorganizować szkolny konkurs na najlepszy plakat antynikotynowy	G. Niemczynowska	dyrektor
	zorganizować program profilaktyczny dla wszystkich uczniów "Najlepsze wyjście - nie zacząć"	R. Kolebuk	dyrektor
	przeprowadzić lekcję wychowawczą poświęconą tematowi zagrożenia dla zdrowia i życia na skutek palenia papierosów oraz odpowiedzialności karnej nieletnich palących papierosy	wychowawcy klas 1, 2, 3	dyrektor
	przeprowadzić lekcję wychowawczą poświęconą tematowi zagrożenia dla zdrowia i życia na skutek zażywania narkotyków oraz odpowiedzialności karnej za posiadanie i zażywanie narkotyków	wychowawcy klas 3	dyrektor
	przeprowadzić lekcję wychowawczą poświęconą tematowi przyczyn i skutków alkoholizmu wśród młodzieży i dorosłych oraz odpowiedzialności karnej nieletnich spożywających alkohol	wychowawcy klas 2	dyrektor
	przeprowadzić lekcję wychowawczą poświęconą tematowi przyczyn i skutków uzależnienia od komputera i internetu	wychowawcy klas 3	dyrektor
	przeprowadzić cykl zajęć warsztatowych o tematyce profilaktycznej (wolność od nałogów)	pedagog	dyrektor
uczeń nie pali papierosów na terenie szkoły	aktywnie monitorować teren szkoły podczas przerw	nauczyciele i pracownicy szkoły	dyrektor
	organizować uczniom czas na długich przerwach w formie występów scenicznych, prezentacji	nauczyciele prowadzący zajęcia pozalekcyjne i projekty	dyrektor

Uwagi końcowe

1. Program profilaktyki, program wychowawczy oraz szkolny zestaw programów nauczania tworzą spójną całość i muszą uwzględniać wszystkie wymagania opisane w podstawie programowej. Ich przygotowanie i realizacja są zadaniem zarówno całej szkoły, jak i każdego nauczyciela.
2. Szkoła oraz poszczególni nauczyciele podejmują działania mające na celu zindywidualizowane wspomaganie rozwoju każdego ucznia, stosownie do jego potrzeb i możliwości.
3. Podmioty odpowiedzialne za monitoring poszczególnych zadań dokonują na koniec roku szkolnego podsumowania skuteczności podjętych działań, co umożliwi ewaluację programu.
4. Program Profilaktyki Gimnazjum im. Macieja Rataja w Żmigrodzie został uchwalony przez Radę Rodziców w dniu **30.09.2016** w porozumieniu z Radą Pedagogiczną. Program został pozytywnie zaopiniowany uchwałą Rady Pedagogicznej w dniu **14.09.2016**.